

TIROPRACTICO

LA RICARICA DEI COLLABORATORI

Abbiamo raccolto le dosi usate dai tiratori / ricaricatori che hanno cortesemente collaborato a queste pagine fornendoci gentilmente i risultati delle loro prove, concedendoci di divulgarle, né **loro** né **TIROPRACTICO** si assumono responsabilità per errori e incidenti a persone o cose causati da ricariche effettuate maldestramente. Le dosi sono state provate dai singoli operatori ma possono essere dannose se usate da altri e in armi diverse, si sottolinea che i lotti di polveri possono subire cambiamenti anche molto evidenti. la cautela consiglia di iniziare la ricarica con dosi inferiori. le dosi indicate sono da considerarsi indicative; l'uso di inneschi magnum viene indicato espressamente.

7,65 B - [7,65 Parà](#) - 7,63 Mauser - [.32 S.&W. Long](#)
[9 Corto](#) - [9x18](#) - [9x19](#) - [9x21](#) - [9 Styer](#) - [.38 S.A.](#) - [.38 Sp.](#) - [.357 Mag.](#)
[.40 S.& W.](#) - 10 mm. Auto - .41 AE.
[.44 Mag.](#) - [.45 HP \(acp\)](#)
[.222Rem.](#) - [.243Win](#) - [6,5X55](#) - [.270 Win.](#) - [7x57](#) - [7x64](#)
[7x65R.](#) - [7mm. Exp. Rem. \(.280 Rem.\)](#)
[.30M1](#) - [.308 Win.](#) - [30-06](#)

7,65 Parabellum

di Davide F. - d.fioron@otmail.com

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Nobel Sport GM3	4.0 - 4.6	FMJ 73
Norma R1	3.4 - 3.8	FMJ 73
Vectan BA9	4.8 - 5.6	FMJ 73
Vihtavuori N310	3.5 - 4.0	FMJ 73
"" "" N340	4.8 - 5.4	FMJ 73
Nobel Sport 205S	4.0 - 4.4	FMJ 73
Swedish Exp. JK3	6.8 - 7.5	FMJ 73
Winchester 231	4.3 - 4.8	FMJ 73

7,65 Parabellum

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
-------------------------	------------------	-------------------------------

REX 3	4,0 - 4,8	SJSP 93
N340	4,3 - 4,8	"
GM3	3,6 - 4,2	"
REX 3	2,6 - 3,0	LTCTF 100
N340	2,7 - 3,1	"
GM3	2,2 - 2,7	"
REX 0	2,5 - 3,0	LRN 46
REX 2	3,0 - 3,5	"
REX 3	3,5 - 4,0	"

.32 S.& W. Long

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Nobel Sport GM3	1.2	LWC 100
Win 231	1.4	"
Vectan BA10	0.8	"
Nobel Sport PB	1.5	"
Nobel Sport 205S	1.2	"
Norma R1	1	"

9 Corto .380 Auto

military@military.com

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Nobel Sport GM3	3.0 - 3.5	FMJ-RN 93
Norma R1	2.5 - 3.0	"
Win 231	3.0 - 3.7	"
Vectan BA10	2.0 - 2.4	FMJ-RN 93
Vectan BA9	3.8 - 4.3	"

9 Corto .380 Auto

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Win 231	3,2	LRN 90
Norma R1	2,2	"
Vihtavuori N310	2,9	"
N320	3,6	"
Win 231	3,5	FMJ 100
Win. 450	3,5	"
Vihtavuori N310	2,6	"
Nobel Sporti GM3	3,2	"

9 x 18 Police - 9 x 18 Ultra

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Nobel Sport GM3	3,2 - 3,5	FMJ 93
Vih. N340	4,2	FMJ 100

9x19 - 9 mm. Parabellum military@military.com

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Nobel Sport GM3	4.5	JHC 90
Nobel Sport TECNA	7.5	"
Vectan BA10	4	"
Nobel Sport 205S	4	JTC 100
Nobel Sport GM3	4.3	"
Nobel Sport TECNA	6.8	"
Norma R1	3.6	"
Nobel Sport GM3	4	FMJ 115
Nobel Sport TECNA	6.5	"
Nobel Sport SIPE	6	"
Norma R1	3.5	"
Win 231	4.4	"
Vectan BA9	5	"
Vectan BA10	3.7	"

9x19 - 9 mm. Parabellum military@military.com

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Rex Gialla	4,1 - 4,4	LTC 124
Rex Rossa	3,5 - 3,9	"
Rex Verde	4,3 - 4,9	"
Rex Gialla	4,2 - 4,8	LTC 120
Rex Rossa	3,6 - 3,0	"
Rex Verde	4,3 - 5,0	"
Rex Gialla	3,9 - 4,3	LTC 135
Rex Rossa	3,0 - 3,5	"
Rex Verde	4,1 - 4,4	"

9x19 - 9 mm. Parabellum - inneschi Fiocchi small pistol Bruno

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Nobel Sport GM3	7,5*	THV 45 grs.

* Dose massima consigliata

9X21 IMI - BOSSOLO FIOCCHI INNESCO FIOCCHI SMALL PISTOL dpatane@nassig.sicily.navy.mil		
POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Nitrokemia REX gialla	4.7	Northwest rnbb 122 grs.

9X21 IMI - SMALL PISTOL Roberto		
POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
REX verde	4,7 - 5,4	LRN 125

9X21 IMI		
POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Winchester 231	4	LRN 132
Vitavouri 3N37	5	LRN 132

9X21 IMI		
POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Bascheri & Pellagri MB32	4,0 - 4,8	FMJTC 123
"	4,7 - 5,2	FMJTC 100
"	3,8 - 4,3	LRNBB 127
"	3,8	FNBB 156
MB36	5,0 - 5,5	FMJTC 123
"	5,5 - 6,2	FMJTC 100
"	4,2 - 4,8	LRNBB 127
MBM 92S	4,2	FN 156

9X21 IMI

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
JK3	4,5	LRNTF 158
REX 3	4,8 - 5,3	LTCTF 123

9X21 IMI

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Vihtavuori 3N37	6,0	Northwest TCBB (ramata) 123
Winchester 450	4,5	"
Vihtavuori 3N37	6,0	Northwest FPBB (piombo) 122
Winchester 450	4,5	"

9X21 IMI

Dario B.

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
BA9	4,7 - 4,9	Casting 123

9X21 IMI

Stefano G.

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
N340	5,0	FMJTC 122

9 Steyr (9x23)

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Nobel Sport GM3	4,9	FMJ 115
GM3	4,2	LRN 123
Vihtavuori N340	6,0	FMJ 115
Win. 450	5,5	"
Win. 231	5,2	LRN 123
BA9	6,5	FMJ 115

.38 Super Auto (.38 acp)

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
BA9	5,5 - 6,8	FMJ 115
Vih. N340	5,8 - 6,0	FMJRN 123
Win 450	4,8 - 5,6	FMJ 129
Nobel Sport GM3	4,5	LTC 123
Win. 231	5,0 - 5,5	FMJRN 129

.38 Special

deepdiving@virgilio.it

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Nobel Sport GM3	2.6 - 3.2	LEAD WC 148
NORMA R1	2.3 - 2.8	"
Vectan BA10	2.0 - 2.7	"
WIN. 231	3.0 - 3.6	LEAD WC 148
WIN. 450	3.5 - 4.3	"
N310	2.2 - 3.0	"
Nobel Sport SIDNA	7.0	HJSP 110
Nobel Sport S4	2.5 - 2.7	WC 142
Du Pont PB	2.8	"

.38 Special

jdj@tin.it

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Nobel Sport GM3	6,0	SJ 85
Nobel Sport GM3	5,6	JHC 110
Nobel Sport GM3	5,3	JHC 125
Swedish Exp. JK6	5,6	JHC 110
Swedish Exp. JK3	8,9	JHC 110
Win 450	6,3	JHC 110

.38 Special

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
SIPE	2,8 - 3,2	LWC 148
SIDNA	2,8 - 3,1	"

S4	2,6 - 3,0	"
GM3	2,9 - 3,2	"
PRIMA	2,9 - 3,2	"
P.B.	2,6 - 3,0	"
JK3	4,0 - 5,0	"
JK6	2,9 - 3,3	"
Norma R1	2,6	"
Win 231	2,6 - 3,0	"

.38 Special

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Bascheri & Pellagri MB32	2,5 - 3,4	LWCTF 148
"	3,4 - 4,3	SWCTF 154
"	3,8 - 5,5	SJSP 158

.357 Magnum innesco CCI small pistol deepdiving@virgilio.it

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Nobel Sport GM3	4.7 - 5.7	FMJ RN 158
Nobel Sport TECNA	7.0 - 8.3	"
Nobel Sport SIPE	8.0 - 9.2	"
Norma R123	12.5 - 13.5	FMJ RN 158
Win 450	6.0 - 7.0	"
Vectan SP3	14.0 - 15.0	"
Du Pont PB	6.0 - 6.5	LEAD 156
Nobel Sport SIDNA	7.0	"
Vectan BA9	8.0 - 10.5	JHC 125
Nobel Sport GM3	7.2	JHC 148

.357 Magnum small pistol Roberto

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
REX verde	3,5 - 4.0	LWC 148
N340	11*	THV 45 grs.

* Dose massima consigliata

.357 Magnum inneschi FIOCCHI small pistol Bruno

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
-------------------------	------------------	-------------------------------

Nobel Sport GM3	10,5*	THV 45 grs.
------------------------	--------------	--------------------

* Dose massima consigliata

.357 Magnum		
POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Bascheri & Pellagri MB32	2,8 - 3,6	LWCTF 148
"	6,0 - 9,5	SJSP 158

.40 Smith & Wesson - inneschi Fiocchi small pistol anaconda@virgilio.it		
POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
REX GIALLA	5	Action Bullets 180
REX VERDE	5.3	Action Bullets 180
REX VERDE	4.8	Action Bullets 200
WIN 450	5	Action Bullets 180

.40 Smith & Wesson Andrea F. - Roma		
POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Nobel Sport GM3	4,0 - 5,3	JHP 145
"	3,8 - 4,8	FMJ 170
Swedish Exp. JK3	7,5 - 9,0	JHP 145
"	7,0 - 8,5	FMJ 170

.40 Smith & Wesson - small pistol Roberto		
POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
REX verde	4,7 - 5,5	LTC 180

.40 Smith & Wesson		
POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Win 231	4,0	LTC 170
"	4,5	"
"	5,2	FMJ 170

Nobel Sport GM3	4,0	LTC 170
"	4,5	LTCTF 180
Vihtavuori N310	3,4	LTC 170
N340	6,2	FMJTC 180

.44 Rem. Mag.

di Umberto V. - umbyve@tin.it

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Rex verde	Min 7,0 max 11,0	Action bullet 240gr LSWC
" " "	Min 8,0 max 12,0	Fiocchi 200 gr SJHP
VECTAN BA 10	Min 6,0 max 8,0	Fiocchi 200 gr SJHP
Win 296	MIN 24,0 MAX 27,0	FIocchi 200 GR SJHP

.44 Rem. Mag.

Roberto

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
REX verde	8 - 10	LSWC 240

.44 Auto Mag. Pistol

Giuseppe M.

OAL = 41mm. Inneschi CCI 350. 1390 fps - Bossoli ricavati dal 308 W.

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Win. 296	22,0	Fiocchi SJFP 240
Norma 123	21,0	"
SIPE	13,3	"

.45 HP

di F.J. - gun@gun.com

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Nobel Sport GM3	4.0 - 4.5	FMJRN 220
Nobel Sport SIPE	4.2 - 5.4	LEAD 220
Nobel Sport S4	4.2 - 5.4	"

Du Pont PB**4.5 - 5.1****LEAD 220**

.45 HP

Roberto

POLVERE
marca e tipo**DOSE**
in grani**PALLA**
tipo e peso in grani**REX verde****5,4 - 5,8****LRN 230**

.45 HP

GIANCARLO n.giancarlo@tiscali.it

POLVERE
marca e tipo**DOSE**
in grani**PALLA**
tipo e peso in grani**Vectan A1****5,2****Ramata TC 195****SP8****6,2****"**

.45 acp fattore major

Alessandro Bianconi dadin@libero.it

POLVERE
marca e tipo**DOSE**
in grani**PALLA**
tipo e peso in grani**REX rossa****4,2****LRN 230****REX gialla****4,5****"****"****4,3****LRN 205****Win. 450****3,9****"**

.222 Remington

di Lorenzo Vanni lorvan@tin.it

POLVERE
marca e tipo**DOSE**
in grani**PALLA**
tipo e peso in grani**Vihtavuori N120****20,0****SierraHPBTM.King 52****Norma 200****20,4****"****Norma 200****20,8****"**

.243 Winchester

POLVERE
marca e tipo**DOSE**
in grani**PALLA**
tipo e peso in grani**Viht. N140****40.0****Sierra HP 75****Norma 202****38,0****"****Norma 204****45,0****"****Norma MRP****49,0****HP 80**

.25 Remington.

di F.J. - gun@gun.com

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Hodgdon H4865	27,0*	FMJ 100

* Dose massima

6,5 X 55.

di Lorenzo Vanni lorvan@tin.it

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Vihtavuori N160	43,5	NoslerB.Tip 120
Norma 204	44,0	Lapua Scenar 139

.270 Winchester

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Norma 204	56,5	Nosler BT 130
Vith. N160	57,5	"
Norma MRP	59,0	"

7x57

Dario B.

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Winchester 760 (innesco Berdan)	47	Sierra BT 150
Winchester 760 (innesco small rifle)	43	Siaerra RN 175

7x64

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Norma MRP	56,0 - 58,0	Sierra 160
Norma 204	54,5	Norma SP 154
Norma MRP	56,5 - 57,0	RWS TIG 177

7x65 R. innesco large rifle

di F.J. - gun@gun.com

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Norma 204	46.3	spitzer 160
Norma MRP	50.1	"

7 mm. Express Remington (.280 Rem.) innesco large rifle

di F.J. - gun@gun.com

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Norma 204	46.3	SP 160
Norma MRP	50.1	"

.30M1. innesco small rifle

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Win. 296	15,0 - 15,7	FMJ 110
JK6	9,1	"
MB209	9,1	SJ 110

.308 Win. innesco large rifle

Stefano Pellis - Ragogna (UD)

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Vihtavuori N135	39 - 39,5	Lapua-Scenar 167grs.
"	39 - 40	Lapua Scenar Moll. 167grs.
Vihtavuori N140	40 - 42,5	Lapua-Scenar 167grs.
"	41 - 43,5*	Lapua HPBT Match 168grs.
"	39 - 40	Lapua HPBT Match 190grs.

* Dose massima consigliata

.308 Win. innesco large rifle

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Win. 748	48,0	SP 150
Norma 202	42,0	Sierra SPBT 180
Win 760	48,0	" 200

.30-06 Spr. innesco large rifle

POLVERE marca e tipo	DOSE in grani	PALLA tipo e peso in grani
Vith. N160	52,0 - 58,0	Nosler BT 180
Vith. N140	48,5	"
Norma 204	56,8	"